

Shotokan Alchen



Lehrgang mit Melissa Rathmann-3. DAN-



Mit freundlicher Unterstützung



Vize-Weltmeisterin und 10-fache Europameisterin

Am 31.01.2026

Turnhalle Freudenberg Alchen (nähe Siegen)
Hinter der Ley 1, 57258 Freudenberg

Trainingstermine:

10:30 Uhr – 11:45 Uhr 9.Kyu – 4. Kyu

11:45 Uhr – 13:00 Uhr 3. Kyu – Dan

(Pause 30 Minuten)

13:30 Uhr – 14:30 Uhr 9.Kyu – 4. Kyu

14:30 Uhr – 15:30 Uhr 3. Kyu – Dan

(Pause 15 Minuten)

15:45 – 16:30 Uhr  JKA Kata Standardisierung für Trainer und Fortgeschrittene

Lehrgangs- und Prüfungsgebühr:

bis 14 Jahre 20 Euro

ab 15 Jahre 25 Euro

Prüfungsgebühren: 10 Euro oder Prüfungsmarke
Prüfung bis zum 1. Kyu (DJKB) sind möglich!

Die Prüfungen finden im Anschluss an das letzte Training statt (ca. 16:45 Uhr).

Ansprechpartner:

Holger Wiederstein

Wolfgang Skroch

www.karate-alchen.info

ATG Alchen, - Mobil: 0160/6379019

ATG Alchen - Mobil: 0178/1562089

*Wir freuen uns auf Euch & hoffen auf rege Teilnahme!
- für das leibliche Wohl ist gesorgt.*